

## ACTIVIDADES DEL PRIMER TRIMESTRE DE IMMUIER

| MES   | DIA (S)   | ACTIVIDAD   |
|-------|---|---|
| ENERO | 8 Y 9   | Capacitación al personal del Instituto Municipal de las Mujeres con el tema "Equidad de Género"   |
|       | 9   | Pruebas gratuitas de Doppler Venoso a 76 mujeres  |
|       | 10  | Reunión en casa de enlace de Mari Pena, con el tema "Alerta por Violencia de Género contra las Mujeres"   |
|       | 12  | Meditación Playa Camino Real  |
|       | 16  | Reunión en casa de enlace de Carmen Castro, con el tema "Alerta por Violencia de Género contra las Mujeres"   |
|       | 17  | Instalación de los Comités de Vigilancia laboral de los municipios de Veracruz y Boca del Río en atención a la Declaratoria de Alerta de Violencia de Género contra las mujeres |
|       | 17  | Reunión en casa de enlace con el tema "Alerta por Violencia de Género contra las Mujeres"   |
|       | 18  | Yoga  |
|       | 24  | Reunión en casa de enlace con el tema "Alerta por Violencia de Género contra las Mujeres"   |
|       | 24  | Meditación  |
| 25    | Graduación de las mujeres y hombres que asisten al curso de "Computación" |   |
| 26    | Capacitación por parte del SAT  |   |
| 30    | Yoga  |   |

| MES     | DIA (S)  | ACTIVIDAD   |
|---------|--|---|
| FEBRERO | 1  | Reunión en casa de enlace con el tema "Alerta por Violencia de Género contra las Mujeres"                           |
|         | 6  | Yoga  |
|         | 7  | Reunión en casa de enlace con el tema "Alerta por Violencia de Género contra las Mujeres"                           |
|         | 9  | Yoga  |
|         | 14   | Meditación  |
|         | 16   | Meditación Playa Camino Real  |
|         | 20   | Curso "Derechos Humanos en México"  |
|         | 20   | Veracruzanos libres por una vida libre de violencia   |
|         | 22   | Visita a escuela Azueta con el tema "Violencia en el noviazgo" por parte del departamento de psicología del IMMUIER |
|         | 22   | Café con propósito  |
| 23      | Congreso "Capacitación para Institutos Municipales"  |   |
| 27      | Taller de Reeducción a Mujeres Víctimas de Violencia |   |



IMMUJER

## ACTIVIDADES DEL PRIMER TRIMESTRE DE IMMUEJER

| MES | DIA (S) | ACTIVIDAD  |
|-----|---------|--|
|     | 1       | Instalación de la Mesa de Trabajo por una Vida Libre de Violencia en Sala de Cabildo   |
|     | 1       | Biodanza "Taller de autoestima"  |
|     | 7       | Conferencia "Encarando los retos de ser Mujer" por la Lic. Guadalupe Arellano Rosas    |
|     | 8       | Commemoración del Día Internacional de la Mujer con las actividades de Yoga, Zumbatón. |
|     | 10 y 11 | ExpoMujer  |
|     | 13      | Taller de Reeducción a Mujeres Víctimas de Violencia                                   |
|     | 14      | Meditación   |
|     | 15      | Biodanza "Taller de autoestima"  |
|     | 20      | Reunión con el Grupo Interinstitucional y Multidisciplinario (GIM)                     |
|     | 20      | Yoga   |
|     | 23      | Se acudió a la Asociación de Activos y Jubilados Pensionados del Estatuto Jurídico     |
|     | 27      | World Trade Center, reunión con SEDECOP  |
|     | 27      | Mesa de Trabajo Interinstitucional   |
|     | 28      | Reunión con Organismos Sociales  |